

Over meRecovery

Wij ondersteunen en stimuleren mensen met een eetstoornis én hun naasten op de hobbelige weg naar herstel. Je kunt zowel voor, tijdens, als na professionele hulp bij ons terecht. Onze ervaringsdeskundigen bieden een luisterend oor én concrete tips en handvatten; zij zijn het bewijs dat herstellen echt kan! Ook als naaste hoef je dit niet alleen te doen.

“Als ervaringsdeskundigen weten wij dat er in alle fasen van het herstelproces een moment is waarbij extra ondersteuning erg fijn is.”



Contact

☎ 06 29 42 67 83
✉ info@me-recovery.nl
📍 Utrechtseweg 92,
3702 AD Zeist

Openingstijden

Kijk op de website voor actuele openingstijden.

Kennismaken

Kom langs, mail, bel of app ons voor een eerste kennismaking. Alles is vrijblijvend en in een veilige omgeving.



Meer weten?
Scan mij!



Herstellen doe je **zelf**,
maar wel **samen**

Inloophuis voor mensen met een eetstoornis en hun naasten

- Hulp wanneer jij het nodig hebt
- Ondersteuning van mensen die het begrijpen
- Concrete tips

Vrijwilliger worden? Dat kan ook!





Voor jou

Heb je behoefte aan een warme plek waar je zonder oordeel kunt praten over wat je doormaakt? Bij meRecovery ben je altijd welkom. Wij bieden een gezellige en creatieve omgeving waar ruimte is voor jouw verhaal en voor herstel op jouw tempo. Stuur ons gerust een appje, of loop bij ons binnen.

“Ik krijg hier veel steun en kan echt mezelf zijn.”



Voor naasten

Als iemand in je omgeving een eetstoornis heeft, kan dit veel vragen en onzekerheid oproepen. Hoe kun je het beste helpen, en wat moet je juist vermijden? Bij meRecovery ondersteunen wij jou met advies, informatie en een luisterend oor. Samen kijken wij naar hoe jij de juiste steun kunt bieden, zonder jezelf te verliezen.



Voor vrijwilligers

Of je nu een luisterend oor biedt, meedenkt in het herstelproces, achter de schermen actief bent of workshops geeft. Als vrijwilliger vorm je het hart van het inloophuis. Wij bieden training en begeleiding zodat je met vertrouwen en kennis je rol kunt vervullen. Daarnaast werk je in een bevlogen en fijn team. Meer weten? Bel of mail ons voor een afspraak.