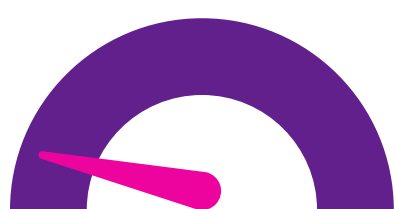
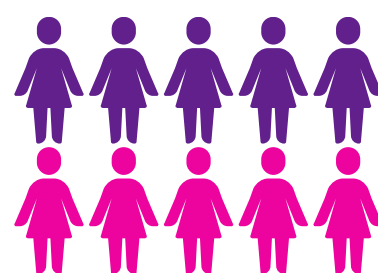


Eetstoornissen in Cijfers

200.000 TOT 300.000

Mensen in Nederland kampen jaarlijks met een **eetstoornis**. De helft daarvan zijn jongeren tussen de 12 en 18 jaar. Eetstoornissen komen grotendeels voor bij vrouwen, maar ook mannen kunnen er last van hebben.



5 TOT 10%

Van de patiënten **overlijdt** aan de gevolgen van anorexia of boulimia. Daarmee behoren eetstoornissen tot de meest dodelijke neuro-psychische aandoeningen.

Jaarlijks komen er in Nederland **duizenden** mensen met een eetstoornis bij.

 **45%**

Herstelt volledig

 **30%**

Verbeterd gedeeltelijk

 **25%**

Herstelt niet

De **wachttijd** voor behandelingen van een eetstoornis in de regio Utrecht bedraagt gemiddeld:

16 WEKEN

Het aantal plaatsen voor professionele behandeling en terugvalpreventie blijft beperkt.

Eetstoornissen duren gemiddeld 6 tot 7 jaar. Mantelzorgers besteden gemiddeld 24 uur per week aan de zorg voor hun familielid. De kans op **terugval** is ook aanzienlijk; de ziekte wordt chronisch bij:

1 OP DE 4 MENSEN




meRecovery

Is één van de 7 inloophuizen in Nederland voor mensen met een eetstoornis en hun naasten. Sinds de opening in januari 2024 zijn al meer dan **100 mensen geholpen**, in alle fasen van hun herstel.

Contact

Neem vrijblijvend contact op met meRecovery of kom gerust langs in het inloophuis.

 [Utrechtseweg 92, 3702 AD Zeist](#)

 [06 29 42 67 83](tel:0629426783)

 info@me-recovery.nl

 [@me.recoveryinloophuis](#)

Herstellen doe je zelf, maar wel samen

Onze pijlers: steunen - stimuleren - samen

