

# Bezoek in 2024

## BIJNA 200 BEZOEKEN IN 2024!

In 2024 noteerden we **198** bezoeken aan ons inloophuis.

- 171 bezoeken waren van personen met een eetstoornis.
- Ook ouders en wisten ons te vinden: zij zorgden voor 25 bezoeken.
- De maand november was met 35 bezoeken het drukst bezocht.
- De woensdagmiddag bleek nets iets populairder dan de vrijdagmiddag bij personen met een eetstoornis.



## Inlopers met een eetstoornis

26 personen met een eetstoornis bezochten meRecovery (zij zorgden voor 171 bezoeken). De verdeling over de leeftijdscategorieën is als volgt:

- 13-18 jaar: 11 personen
- 19-30 jaar: 13 personen
- Ouder dan 30 jaar: 2 personen

81% komt uit de provincie Utrecht en daarvan komt de helft uit de regio Zuid Oost Utrecht.

## Bezoek 2e helft 2024



Augustus



September



Oktober



November



December

## Twee dagen per week

Vlak voor de zomer gingen we een dag extra open. We zijn nu op woensdag en vrijdag. Na de zomerperiode noteerden we 135 bezoeken aan het inloophuis. 127 daarvan waren van personen met een eetstoornis. De maand november was met 35 bezoeken het drukst bezocht.

De 127 bezoeken van personen met een eetstoornis zijn als volgt verdeeld:

- Woensdagmiddag: 66 bezoeken
- Vrijdagmiddag: 61 bezoeken

Met elk 7 bezoekers waren woensdag 30 oktober en vrijdag 20 december het drukst bezocht.

## Ouders & gezinnen

8 gezinnen brachten een bezoek aan het inloophuis (ouder(s) samen met een kind). 7 ouders bezochten het inloophuis alleen.



## Frequentie

We zien dat het vaak niet blijft bij één of twee bezoeken. Veel bezoekers komen regelmatig terug:

- 1-2 keer: 14 personen
- 3-4 keer: 2 personen
- 5-10 keer: 6 personen

Er zijn 4 personen met een eetstoornis die meer dan 10 keer kwamen.



Herstellen doe je zelf, maar wel samen

Onze pijlers: steunen - stimuleren - samen

# Contacten & bijeenkomsten in 2024

## 66 CONTACTVERZOEKEN IN 2024!

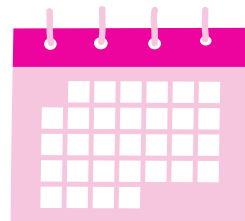
In 2024 werd 66 keer contact met ons opgenomen. Via diverse kanalen wisten jongeren, ouders, hulpverleners en andere geïnteresseerden ons te vinden:

- 29 contacten via e-mail
- 21 contacten via telefoon
- 7 contacten in het inloophuis
- 4 contacten via Whatsapp
- 4 contacten via mail + telefoon
- 1 contact via LinkedIn



## Contacten

Van de 66 contactverzoeken wisten 30 ouders ons te vinden met een hulpvraag, 20 jongeren zochten contact en 9 hulpverleners stelden ons een vraag.



De meeste contactverzoeken kregen we in de maanden maart en oktober. In maart wisten 13 personen ons te vinden met hun hulpvraag en in oktober waren dat er 14.

## EHBE



We organiseerden dit jaar in samenwerking met Stichting Kiem 3x live op locatie bij meRecovery de training **Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE)** voor naasten. Deze training voor ouders/ naasten van kinderen met een eetstoornis bestaat uit 3 sessies waarin 6 thema's de revue passeren.

### Deelnemers

- 23 naasten/ouders namen deel.
- 70% van de deelnemers kwam uit de provincie Utrecht.

## Themabijeenkomsten

In samenwerking met Stichting Kiem organiseerden we 4 themabijeenkomsten.

### Themabijeenkomst Zomervakantie

- 2 bijeenkomsten, 27 deelnemers

### Themabijeenkomst Feestdagen

- 2 bijeenkomst met 15 deelnemers.

*Een ervaren trainer en vrijwilliger geen praktische tips en handvatten zodat de zomervakantie en feestdagen wat meer ontspannen kunnen verlopen.*

## Informatiebijeenkomst naasten - online



Tijdens deze online informatiebijeenkomst van één uur geven ervaringsdeskundigen praktische informatie en tips. Vragen die aan bod komen: welke eetstoornissen zijn er? Wat doet een eetstoornis met mijn dierbare? Hoe en waar leer ik hoe met de eetstoornis om te gaan? Waar vind ik de juiste hulp en zorg?

- We organiseerden 10 bijeenkomsten.



Herstellen doe je zelf, maar wel samen

Onze pijlers: steunen - stimuleren - samen