

# meRecovery

# Jaarverslag 2024

## Inhoud

## Inhoud

## Inhoud

<b>Bestuursverslag 2024</b> .....	4
Balans per 31 december 2024.....	9
Toelichting op de jaarrekening.....	10
Algemeen.....	10
Grondslagen voor het opstellen van de jaarrekening .....	10
Materiële vaste activa .....	10
Vorderingen en overlopende activa.....	11
Liquide middelen .....	11
Resultaat 2024.....	11
Schulden .....	11
Baten en lasten.....	11
Resultaatbepaling.....	11
Toelichting op de balans .....	11
Materiele vaste activa .....	11
Overlopende activa .....	12
Vorderingen.....	12
Liquide middelen en kasstroom .....	12
Eigen vermogen.....	12
Overlopende passiva .....	13
Crediteuren .....	13
Toelichting baten en lasten .....	14
Bezoldiging bestuurders.....	14



## Bestuursverslag 2024

### Officiële opening

Het jaar 2024 was een belangrijk jaar voor stichting meRecovery en ons inloophuis. Na de officiële oprichting in 2023 en de opening van het inloophuis op zaterdag 27 januari 2024, bouwden we dit jaar aan een stevige basis voor onze organisatie. Onze missie bleef onveranderd: *jongeren met een eetstoornis en hun naasten ondersteunen in hun herstelproces, zodat er zo min mogelijk waardevolle tijd van hun jeugd verloren gaat aan de eetstoornis.*

In februari 2024 openden we onze deuren voor een groeiende groep jongeren en hun naasten. Dit jaar stond in het teken van uitbreiding, professionalisering en verdere samenwerking met partners binnen en buiten de regio:

- We vergrootten ons aanbod aan activiteiten, wierven meer ervaringsdeskundige vrijwilligers en investeerden in deskundigheidsbevordering om de kwaliteit en veiligheid van onze ondersteuning te waarborgen.
- We werkten aan duurzame financiering van het inloophuis en we versterkten onze verdere samenwerkingen met gemeenten en andere betrokken organisaties.

Het was een jaar van groei, uitdagingen en successen, waarin we zagen hoe waardevol een laagdrempelige en veilige plek is voor jongeren die te maken hebben met een eetstoornis.

Dit bestuursverslag geeft een overzicht van de ontwikkelingen, activiteiten en resultaten van het afgelopen jaar en biedt een vooruitblik op onze ambities voor 2025. We zijn trots op wat we samen hebben bereikt en kijken ernaar uit om verder te bouwen aan een toekomst waarin jongeren sneller de hulp en steun vinden die ze nodig hebben.

### Bezoeken aan ons inloophuis

In 2024 noteerden we bijna 200 bezoeken aan ons inloophuis. We zijn geopend op woensdag en vrijdag. 171 bezoeken waren van onze 26 “inlopers” (individuele personen met een eetstoornis). 80% van de inlopers komt uit de provincie Utrecht; hiervan komt 29% uit de gemeente Utrecht en 29% uit de gemeente Zeist. Ouders zorgden voor 25 bezoeken. Inlopers komen via diverse kanalen bij ons terecht. Er is naar ons verwezen door hulpverleners, inlopers hebben ons gevonden via onze website, zijn door familie/vrienden op ons geattendeerd of hoorden van ons via een lokaal mediabericht.

Acht gezinnen brachten een bezoek aan het inloophuis. Dit zijn ouder(s) die samen met een kind naar meRecovery kwamen. Zeven ouders bezochten het inloophuis alleen.

Ook voor andere hulpvragen wisten diverse groepen ons te vinden. In 2024 werd 66 keer contact met ons opgenomen voor een hulpvraag. Via diverse kanalen namen jongeren (20x), ouders (30x), hulp- en zorgverleners (9x) en andere geïnteresseerden contact op, zoals via e-mail, telefoon, whatsapp en social media.

## Ons aanbod

We zijn doorgeslagen op de in 2023 ingeslagen weg met ons aanbod voor jongeren met een eetstoornis en hun naasten.

- **Begrip, hoop en antwoorden:** Onze ervaringsdeskundigen wijzen de weg naar herstel door inlopers informatie en tips te geven en hun verhaal te delen over hun eigen herstel.
- **Samen eten:** We bieden structuur en ondersteuning bij het vasthouden van een normaal eetpatroon door samen te lunchen en tussendoortjes te doen.
- **Kunst en mindfulness:** Door deel te nemen aan kunstzinnige workshops, mindfulness activiteiten zoals yoga en adem en dergelijke vinden inlopers naast afleiding en gezelligheid ook stimulansen om voorbij de eetstoornis te kijken, zichzelf uit te dagen door nieuwe dingen te doen of talenten verder te ontwikkelen.
- **Informatiebijeenkomsten naasten (online):** Tijdens deze laagdrempelige informatiebijeenkomst van één uur geven ervaringsdeskundigen praktische informatie en tips. We organiseerden tien bijeenkomsten.
- **Themabijeenkomsten zomervakantie en feestdagen:** In samenwerking met Stichting Kiem organiseerden we vier themabijeenkomsten die door ruim 40 belangstellenden werden bezocht. Een ervaren trainer en vrijwilliger gaven praktische tips en handvatten zodat de zomervakantie en feestdagen wat ontspannen kunnen verlopen. Deze bijeenkomsten zullen we ook in 2025 aanbieden.
- **Eerste Hulp Bij Eetstoornissen (EHBE):** We organiseerden dit jaar in samenwerking met Stichting Kiem 3x live op locatie bij meRecovery de training EHBE voor naasten. Deze training voor ouders/naasten van kinderen met een eetstoornis bestaat uit 3 sessies waarin 6 thema's de revue passeren. Hieraan namen 23 naasten/ouders deel. 70% van de deelnemers kwam uit de provincie Utrecht.

## Ervaringsdeskundige vrijwilligers

Tot slot hebben we verder ingezet op het werven van ervaringsdeskundige vrijwilligers. We realiseren ons dat we te maken hebben met een kwetsbare doelgroep en streven ernaar een veilige omgeving te creëren voor alle betrokkenen. Daarom volgden in 2024 al onze vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en vakdocenten een verplichte kenniscursus over eetstoornissen en een kwaliteitstraining voor ervaringsdeskundigen. De cursus en ervaringsdeskundigheidstraining zijn ontwikkeld door meRecovery en Stichting Kiem.

## Doelstelling stichting meRecovery

meRecovery is er voor jongeren met een eetstoornis en hun naasten. Vanuit onze ervaringsdeskundigheid ondersteunen en stimuleren wij hen op hun weg naar herstel, met als ultiem doel dat er minder tijd van hun jeugd door de eetstoornis verloren gaat. Dit doen we steunend, stimulerend en samen. In de praktijk betekent dit onder andere dat we luisteren, nieuwsgierig zijn en het gesprek aan gaan. Dat we een veilige en betrouwbare plek zijn. Maar ook dat we concrete hulp/tips en creatieve activiteiten aanbieden om snel in actie te komen. Dat doen we laagdrempelig, iedereen is welkom met zijn/haar verhaal. We doen het samen; het succes zit in de samenwerking tussen ons, de jongeren, hun naasten en de zorg.

## Resultaat 2024

De stichting heeft in 2024 een positief resultaat weten te realiseren van €10.371,-. Dit positieve saldo zal worden toegevoegd aan de reserves van de stichting om zo de continuïteit in de komende jaren te kunnen waarborgen. De stichting heeft geen winstoogmerk. In 2025 is daarom een neutrale begroting gemaakt.

## Baten

In 2024 heeft de stichting opbrengsten gehad uit subsidie (€18.000,-) uit regionale middelen vanuit de regio ZOU die via de gemeente Zeist werden betaald en verantwoord. Daarnaast zijn er donaties ontvangen van een aantal stichtingen en particulieren. Verder hebben we ook een onderhuurder gevonden voor 1 dag in de week. Hiermee worden de huurkosten deels gecompenseerd. Tot slot vragen wij de inlopers een kleine bijdrage voor lunch en activiteiten.

## Lasten

2024 was ons eerste volledige jaar. Daarmee zijn ook de lasten gestegen. Wij hebben voor de vrijwilligers onder meer een vergoedingsregeling ingesteld en ook een training verzorgd. Verder hebben wij geld besteed aan de zichtbaarheid en promotie van het inloophuis.

## Kasstroom

De stichting is het jaar geëindigd met €30.933,- op de bank. Het positieve saldo wordt met name veroorzaakt door de vooruit ontvangen subsidie van de ZOU gemeenten.

## Balans

Door het positieve resultaat heeft de stichting een klein eigen vermogen opgebouwd. Aangezien de stichting geen winstoogmerk heeft, is de verwachting dat het eigen vermogen in de toekomst beperkt zal blijven.

## Vooruitblik 2025

In 2025 willen we het inloophuis verder ontwikkelen en uitbreiden.

Zo willen we onze **openingsuren uitbreiden** van twee dagen naar drie dagen open. Hierdoor zullen we nog meer mensen kunnen helpen, het doel is om **een groei van het aantal inlopers** te realiseren van gemiddeld 5 inlopers per week in 2024 naar uiteindelijk 15 inlopers per week in 2025.

Om meer mensen te kunnen bedienen zetten we in op een **breder aanbod**, waarbij we bijeenkomsten organiseren voor specifieke groepen. Zo kunnen we gericht ingaan op specifieke vragen en onderwerpen. Voorbeelden voor jongeren zijn: motivatie vinden, lichaamsbeeld, verwachtingen, relaties. Daarnaast ook bijeenkomsten voor broertjes en zusjes en lotgenotencontact voor ouders/naasten. Bovendien willen we het huidige aanbod van activiteiten **frequentier aanbieden**; deze activiteiten stimuleren de jongeren en naasten om te komen. Denk aan de kunstzinnige en mindfulness activiteiten, en trainingen voor ouders en andere naasten.

Om continuïteit en kwaliteit van de organisatie te borgen gaan we de **basis verstevigen** - hiermee bedoelen we:

- Structurele financiering zoeken ter bevordering van de continuïteit.
- Een betaalde officemanager, als hierboven.
- Uitbreiding van de pool van vrijwilligers: we werven en leiden nieuwe ervaringsdeskundigen, ervaringsdeskundige ouders en broers/zussen op. Daarnaast zoeken we vrijwilligers voor achter de schermen: communicatie en publiciteit, klussen, fondsenwerving et cetera. Ook het kunnen binden van de vrijwilligers door het bieden van leermogelijkheden en een fijne en veilige werkomgeving vinden we belangrijk.
- Doorontwikkeling van onze training ervaringsdeskundigheid met kwaliteit en het bestendigen van intervisie, zodat we een veilige basis en werkomgeving kunnen bieden.

Tenslotte zullen we ons **netwerk verder uitbreiden** - we bestendigen de al aangegeven samenwerkingen in het zorglandschap voor eetstoornissen en gaan actief op zoek naar nieuwe contacten en samenwerkingen.

Zeist, 17 maart 2025

Het bestuur van Stichting meRecovery

Nicole Blom

Jessica Holtzer

Henriette Davelaar

Martijn Swinkels

# meRecovery

# Jaarrekening 2024



## Balans per 31 december 2024

	31/12/2023	31/12/2024
<b>ACTIVA</b>		
Vorderingen	9,000	450
Overlopende activa	9,367	4,558
Liquide middelen	2,742	30,933
<b>TOTAAL ACTIVA</b>	<u>21,109</u>	<u>35,940</u>
	31/12/2023	31/12/2024
<b>PASSIVA</b>		
Eigen vermogen	8,501	19,374
Overlopende passiva	9,025	20,388
Crediteuren	3,583	-3,822
<b>TOTAAL PASSIVA</b>	<u>21,109</u>	<u>35,940</u>

	31/12/2023	31/12/2024
<b>BATEN</b>		
<b>TOTAAL BATEN</b>	<b>11,874</b>	<b>46,543</b>
	31/12/2023	31/12/2024
<b>LASTEN</b>		
Huisvestingskosten	3,330	18,263
Vrijwilligers	0	5,587
Verkoop en marketing kosten	0	8,381
Activiteiten inlopers	0	1,723
Overige kosten	43	2,219
<b>TOTAAL LASTEN</b>	<b>3,373</b>	<b>36,172</b>
<b>RESULTAAT</b>	<b>8,501</b>	<b>10,371</b>

## Toelichting op de jaarrekening

### Algemeen

De waardering van activa en passiva en de bepaling van het resultaat vinden plaats op basis van historische kosten. Tenzij bij de desbetreffende grondslag voor de specifieke balanspost anders wordt vermeld, worden de activa en passiva gewaardeerd volgens het kostprijsmodel.

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop ze betrekking hebben. Winsten worden slechts opgenomen voor zover zij op balansdatum zijn gerealiseerd. Verplichtingen en mogelijke verliezen die hun oorsprong vinden voor het einde van het verslagjaar, worden in acht genomen als zij voor het opmaken van de jaarrekening bekend zijn geworden.

Alle bedragen zijn in euro.

### Grondslagen voor het opstellen van de jaarrekening

#### Materiële vaste activa

Materiële vaste activa zijn gewaardeerd tegen de kosten van aanschaf minus geaccumuleerde afschrijvingen en bijzondere waardeverminderingen.

Afschrijvingen zijn gebaseerd op de verwachte economische levensduur.

Zoals in de jaarrekening van 2023 vermeld zijn de investeringen voor materiele vaste activa in 2023 betaald uit subsidies regionale middelen vanuit de regio ZOU die via de gemeente Zeist zijn betaald en verantwoord. Deze zijn niet opgenomen op de balans en worden niet afgeschreven. De stichting heeft in 2024 een gift van €4.990,- van SOZW ontvangen. Deze gift is gebruikt voor inrichting van het inloophuis. Ook deze uitgaven en investeringen zijn na ontvangst van de gift niet geactiveerd op de balans van de Stichting.

## Vorderingen en overlopende activa

Vorderingen worden opgenomen voor de nominale waarde. Er is geen reden om aan te nemen dat de nominale waarde afwijkt van de feitelijke waarde. Er is geen voorziening voor dubieuze debiteuren noodzakelijk geacht.

## Liquide middelen

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

## Resultaat 2024

Het resultaat 2024 wordt gevormd doordat de stichting in 2024 een aantal niet geoormerkte giften heeft ontvangen en een onderhuurder voor de locatie heeft gevonden. Daarnaast is het opstarten van het inloophuis iets langzamer verlopen dan verwacht. Hierdoor is er een onderbesteding geweest. Een gedeelte van dit positief resultaat zal in 2025 worden gebruikt als dekking voor de operationele kosten. Verder heeft de stichting op deze manier een kleine reserve opgebouwd, waarmee de continuïteit van de stichting beter kan worden gewaarborgd.

## Schulden

De post van €20.388 overlopende passiva betreft vooruit ontvangen subsidie van de gemeente Zeist voor 2025 (€19.500) en verplichtingen komend uit de subsidie van SOZW (€227) en bijdrage IZA gemeente Zeist (€661).

Het bedrag van €19.500,- voor 2025 zal onder meer gebruikt worden voor betaling van de huur van de gehuurde ruimte en de vergoeding aan vrijwilligers. Het bedrag van €227 en €661 zal in 2025 gebruikt worden voor aanschaf inrichting en advertenties op social media.

## Baten en lasten

Baten en lasten worden toegerekend aan het jaar waarop deze betrekking hebben.

## Resultaatbepaling

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de baten en de lasten van het verslagjaar met inachtneming van de hiervoor vermelde waarderinggrondslagen.

# Toelichting op de balans

## Materiele vaste activa

Met de subsidie van SOZW is het inloophuis in 2024 verder ingericht. De inrichting zal daarom niet geactiveerd worden op de balans van de stichting. Wel zijn de uitgaven via de balans geboekt.

## Overlopende activa

	31/12/2023	31/12/2024
<b>ACTIVA</b>		
Overlopende activa	9,367	4,558
De overlopende activa bestaat uit de waarborgsom betaald aan de verhuurder van de Utrechtseweg 92 (€4.558).		

## Vorderingen

	31/12/2023	31/12/2024
<b>ACTIVA</b>		
Vorderingen	9,000	450

Alle vorderingen hebben een looptijd van minder dan een jaar.

## Liquide middelen en kasstroom

	31/12/2023	31/12/2024
<b>ACTIVA</b>		
Liquide middelen	2,742	30,933

De liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde. De per 31 december aanwezige liquide middelen staan ter vrije beschikking.

## Eigen vermogen

	31/12/2023	31/12/2024
Eigen vermogen	8,501	19,374

Het eigen vermogen is onder meer gevormd door het resultaat 2023 en 2024 en dient als een buffer voor de continuïteit van het inloophuis. In 2025 begroten we een neutraal resultaat.

## Overlopende passiva

**31/12/2023 31/12/2024**

Overlopende passiva	9,025	20,388
---------------------	-------	--------

De overlopende passiva betreft grotendeels de in 2024 al gefactureerde subsidie aan de gemeente Zeist (regionale middelen vanuit de regio ZOU) voor 2024 (€19.000).

## Crediteuren

**31/12/2023 31/12/2024**

Crediteuren	3,583	-3,822
-------------	-------	--------

De crediteuren in 2024 zijn negatief door de vooruitbetaling van de huur voor Q1 2025.

## Toelichting baten en lasten

	31/12/2023	31/12/2024
<b>BATEN</b>		
Subsidies	7,950	22,760
Crowdfunding	3,924	734
Donaties		20,235
Bijdragen inlopers		564
Verhuur		2,250
<b>TOTAAL BATEN</b>	<b>11,874</b>	<b>46,543</b>

	31/12/2023	31/12/2024
<b>LASTEN</b>		
Huisvestingskosten	3,330	18,263
Algemene kosten	11	1,058
Financiële kosten	32	1,161
Vergoeding vrijwilligers		3,472
Verkoopkosten		4,780
Website		3,601
Training ervaringsdeskundigen		2,115
Activiteiten inlopers		1,723
<b>TOTAAL LASTEN</b>	<b>3,373</b>	<b>36,172</b>

## Bezoldiging bestuurders

In overeenstemming met artikel 4.6 van de statuten van de stichting wordt er aan de bestuurders geen beloning toegekend. Eventuele onkosten of uitgaven van de bestuurders voor de stichting worden op vertoon van de bewijsstukken vergoed.