



Vrijwilligersprofiel Blijmakers

Kom jij ons versterken?

Bij meRecovery willen er - vanuit onze ervaringsdeskundigheid - zijn voor jongeren met een eetstoornis en hun naasten. We ondersteunen en stimuleren hen op hun weg naar herstel, met als ultiem doel dat minder kostbare tijd van hun jeugd door de eetstoornis verloren gaat. We wijzen de weg in het zorgaanbod, omdat we geloven dat hoe sneller je de juiste ondersteuning krijgt, hoe sneller en beter de jongeren kunnen werken aan hun herstel. Dat geldt voor zowel de jongeren en als hun naasten.

In het meRecovery inloophuis word je warm welkom geheten en ontvangen we je gastvrij, vriendelijk en open. We bieden een luisterend oor, hebben geen oordeel en zijn een sparringpartner. We kijken vanuit kracht en mogelijkheden, we coachen en motiveren, we eten samen en doen leuke activiteiten met elkaar. We wijzen de weg, steken de handen uit de mouwen en brengen mensen in beweging.

Wij zoeken:

Blijmakers

Wat ga je doen?

- Je organiseert kunstzinnige en/of ontspannende activiteiten en voert deze uit. Denk aan schilderen/tekenen, zingen, yoga, boetseren, creatief schrijven, fotograferen, theater maken en mindfulness.

Wat breng je mee?

- Je bent 18 jaar of ouder, je hebt een opleiding in of ervaring met het geven van kunstzinnige en/of ontspannende activiteiten
- Je hebt inlevingsvermogen, je kunt goed luisteren, zonder zelf in te vullen, en je bent betrokken.
- Je bent geduldig én je kunt handelend optreden, oplossingsgericht denken en grenzen stellen.
- Je wilt met enige regelmaat (creatieve) activiteiten in het inloophuis geven.
- Je overlegt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

Wat kom je halen?

- Dit is de kans om je ervaringen in te zetten voor anderen en een bijdrage te leveren aan preventie en herstel van jongeren met een eetstoornis.
- Je krijgt de kans om bij te dragen aan een nieuw initiatief, daar actief over mee te denken en aan te bouwen.
- Je hebt de mogelijkheid tot samenwerken in een betrokken en enthousiast team van vrijwilligers.
- Je ontvangt een reiskostenvergoeding.
- Je maakt gebruik van de vrijwilligersactiviteiten zoals deskundigheidsbevordering, trainingen, intervisie en bijeenkomsten.

Ben je geïnteresseerd en/of wil je meer weten? Stuur je reactie en/of vraag per mail naar info@me-recovery.nl. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.

Zien we jou binnenkort in het meRecovery inloophuis?

meRecovery, Zeist, 2024