



Vrijwilligersprofiel Ervaringsdeskundige steunpilaren en wegwijzers

Kom jij ons versterken?

Bij meRecovery willen er - vanuit onze ervaringsdeskundigheid - zijn voor jongeren met een eetstoornis en hun naasten. We ondersteunen en stimuleren hen op hun weg naar herstel, met als ultiem doel dat minder kostbare tijd van hun jeugd door de eetstoornis verloren gaat. We wijzen de weg in het zorgaanbod, omdat we geloven dat hoe sneller je de juiste ondersteuning krijgt, hoe sneller en beter de jongeren kunnen werken aan hun herstel. Dat geldt voor zowel de jongeren en als hun naasten.

In het meRecovery inloophuis word je warm welkom geheten en ontvangen we je gastvrij, vriendelijk en open. We bieden een luisterend oor, hebben geen oordeel en zijn een sparringpartner. We kijken vanuit kracht en mogelijkheden, we coachen en motiveren, we eten samen en doen leuke activiteiten met elkaar. We wijzen de weg, steken de handen uit de mouwen en brengen mensen in beweging.

Wij zoeken:

Ervaringsdeskundige steunpilaren en wegwijzers

Wat ga je doen?

- Je verzorgt en begeleidt eetmomenten.
- Je biedt een luisterend oor voor jongeren en hun naasten.
- Je wijst de weg in het zorgaanbod aan jongeren met een eetstoornis en hun naasten. Je biedt begeleiding aan jongeren en hun naasten en zoekt mee naar hulp en/of (praktische) ondersteuning.

Wat kom je geven?

- Je hebt ervaring met een eetstoornis en je bent hersteld of in de laatste fase* van herstel.
*De laatste fase van herstel betekent: 'je hebt een gezond en volwaardig eetpatroon én je hebt minimaal 1 jaar een stabiel, gezond gewicht. Belangrijk is dat je doet wat goed voor je is en niet handelt naar de eetstoornis. Je bent in ontwikkeling, belangrijk is dat de fase van jouw herstel past bij je bijdrage aan het inloophuis. Dat houden we samen in de gaten.
- Je bent bereid om je eigen ervaring in te zetten waarbij je respect hebt voor verschillen en je geen ongevraagd advies geeft.
- Je hebt inlevingsvermogen, je kunt goed luisteren, zonder zelf in te vullen, en je bent betrokken.
- Je bent geduldig én je kunt handelend optreden, oplossingsgericht denken en grenzen stellen.
- Je bent 18 jaar of ouder en je wilt je voor minimaal een jaar aan ons verbinden.
- Je bent wekelijks minimaal één dagdeel (4 uur) beschikbaar.
- Je overlegt een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

Wat kom je halen?

- Dit is de kans om je ervaringen in te zetten voor anderen en een bijdrage te leveren aan preventie en herstel van jongeren met een eetstoornis.

- Je krijgt de kans om bij te dragen aan een nieuw initiatief, daar actief over mee te denken en aan te bouwen.
- Je hebt de mogelijkheid tot samenwerken in een betrokken en enthousiast team van vrijwilligers.
- Je maakt gebruik van de vrijwilligersactiviteiten zoals deskundigheidsbevordering, trainingen, intervisie en bijeenkomsten.
- Je ontvangt een reiskostenvergoeding,

Ben je geïnteresseerd en/of wil je meer weten? Stuur je reactie en/of vraag per mail naar info@me-recovery.nl. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.

Zien we jou binnenkort in het meRecovery inloophuis?